

Fachtag „Mentale Stärke und Resilienz  
- Betreuer\*innen unterstützen, mit  
herausforderndem Verhalten umzugehen

Impulsvortrag:  
Krisenintervention und Deeskalation

**Dr. Andreas Leifeld**  
Lehrtrainer Gewalt Akademie Villigst  
Traumapädagoge



Eine **Krise** (lateinisch *Crisis*) ist im Allgemeinen ein Höhepunkt einer gefährlichen Entwicklung in einem natürlichen oder sozialen System (...)

Wikipedia

Eine **Krise** ist ein Ereignis, durch das akute Gefahren für Lebewesen, Umwelt oder Vermögenswerte drohen (...)

Krisenforschungs-Institut Universität Kiel



Klassenfahrt in Brandenburg abgebrochen

**Berliner Schüler in Ferienlager in Heidesee  
rassistisch beleidigt und bedroht**

**52 Verletzte bei Busunfall auf Fahrt  
ins Jugendcamp**

Schweres Busunglück in Niederösterreich: Acht Kinder und Jugendliche überwiegend aus Süddeutschland kamen am frühen Montagmorgen ums Leben. Das Fahrzeug aus Harsewinkel in der Nähe von Gütersloh wurde von einem Lastwagen gerammt.

**Jugendliche aus Westflandern nach einer Partyreise  
nach Lloret de Mar mit Corona infiziert**

Mysteriöses Todesdrama im spanischen Lloret de Mar  
**Matin (17) starb bei  
Jugendreise – war es wirklich  
ein Unfall?**



Fokus heute:

Stärkung von Betreuer\*innen

- Durch Vermittlung von Grundlagenwissen für Krisensituationen
- Durch Vermittlung von konkreten Verhaltenskonzepten

Ziel:

- Kindern und Jugendlichen besser helfen zu können
- Den eigenen Werkzeugkoffer weiter füllen



## Zahlen Daten Fakten:

- Trauma = Wunde/ Verletzung (altgriechisch)
- Psychotraumatologie - Erkennung und Behandlung psychischer Traumata
- 70% aller Menschen weltweit erleben mind. einmal im Leben ein traumatisches Ereignis
- In Deutschland sind jährlich ca. 1,5 Mio Erwachsene von einer PTBS betroffen (Frauen mehr als Männer)
- Traumafolgestörungen können auftreten nach:
  - Vergewaltigung
  - Krieg
  - Misshandlung
  - Vernachlässigung
  - Unfall
  - körperlicher Gewalt
  - Augenzeugenschaft
  - Naturkatastrophen



# Trauma Definition

Ein Trauma ist ein kurz oder lang anhaltendes Ereignis oder Geschehen von außergewöhnlicher Bedrohung und katastrophalem Ausmaß, das nahezu bei jedem Verzweiflung auslösen würde (ICD 10 Internationale Klassifikation von Krankheiten)

...potentielle oder reale Todesbedrohung, ernsthafte Verletzung oder Bedrohung der körperlichen Unversehrtheit bei sich oder anderen (Neu: Augenzeugenschaft) auf die mit intensiver Furcht, Hilflosigkeit oder Schrecken reagiert wird (DSM IV Klassifikation psychischer Störungen)

Erinnerungsabszess (Ulrich Sachsse)

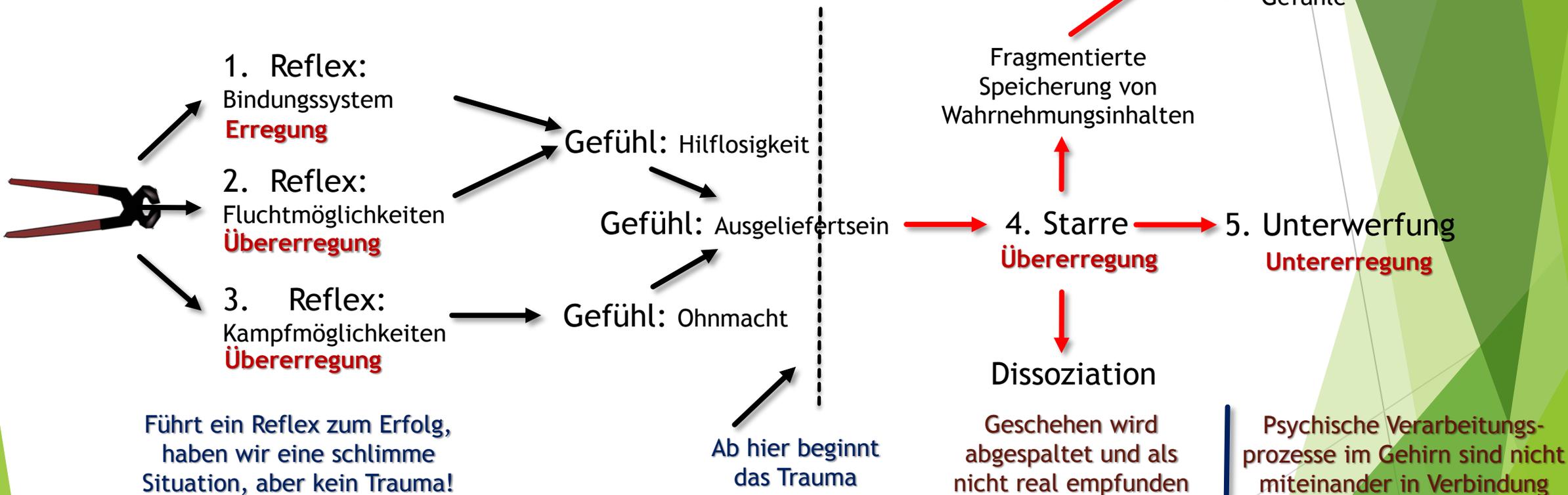
Erinnerung unterhalb des Bewusstseins, wie bei einem Abszess

**Das macht nur Therapie!!!**

Traumata sind plötzliche, lang anhaltende oder sich wiederholende existentiell bedrohliche Ereignisse (subjektiv oder objektiv empfunden), bei denen Menschen die sogenannte „traumatische Zange“ erleben (Michaela Huber)

## Traumatische Zange

Existenziell bedrohliches Ereignis  
Angst, Schmerz, Ekel





Großhirnrinde

Faktengedächtnis



Hippokampus

Speicherung von Erinnerungen

Emotionales Gedächtnis



Amygdala

**Überlebenssicherung**



Thalamus  
Tor zum Bewusstsein,  
sammelt Eindrücke



Broca  
Sprachzentrum



