

Gemeinsam stark in herausfordernden Situationen

Psychische Belastungen und mentale Krisen bei Kinder- und Jugendreisen professionell begleiten

Programm

Montag, 07.12.2026

- 12:00** Möglichkeit zum Mittagessen
- 13:00** Begrüßung und Orientierung
- 13:15** Themenblock 1 – Mentale Krisen bei jungen Menschen: Welche Anzeichen, Warnsignale, Verhaltensweisen und Merkmale gibt es bei mentalen Krisen? Wie kann man mentale Krisen gegenüber „Alltags- oder Entwicklungsherausforderungen abgrenzen? Abgrenzungen
- 15:15** Kaffeepause
- 15:30** Themenblock 2 – Umgang mit mentalen Krisen: Wie kommen Betreuende ins Handeln? Welche Befugnisse, Grenzen und Aufträge haben Betreuende, Teamleitungen, Einrichtungsleitungen? Wo sind ihre Grenzen? Wo finden sie Hilfe?
- 18:00** Abendessen
- 19:00** Themenblock 3 – Methoden- und Praxisimpulse – was gibt es schon? Welche Methoden und Materialien kommen im Kinder- und Jugendreisen oder in verwandten Bereichen bereits zum Einsatz?
- 21:00** gemütlicher Ausklang

Dienstag, 08.12.2026

- 09:00** Themenblock 4 – Fokussierung in Kleingruppen
- a) Blick auf die Kinder/Jugendlichen: Wie reagieren wir bei welchem Verhalten? Wo sind Chancen, Risiken und Grenzen?
- b) Blick auf die Teams: Wie können wir die Teams vor Ort optimal vorbereiten und wie können wir sie im Camp unterstützen und für ihre Aufgaben stärken?
- c) Blick auf das Back-Up im Office: welche Rolle und welchen Auftrag hat der Veranstalter? Wie bereitet er sich optimal vor und wie kann er einem Worst-Case Szenario vorbeugen?

11:00 Vorstellung der Ergebnisse inkl. Feedback-Möglichkeit

12:00 Mittag

13:00 Themenblock 5 – Weiterentwicklung: Wie soll es mit dem Thema weitergehen? Wo soll der Fokus bei der Weiterentwicklung liegen? Welche Unterstützung brauchen die Veranstalter und Anbieter?

Absprachen und Vereinbarungen für 2027 ff.

14:30 Ende und Abreise